

CURIOSI DI NATURA soc. coop.
Dal 2001 cultura, turismo e tutela ambientale

via D'Azeglio 23, 34129 Trieste, cell. 340.55.69.374
curiosidinatura@gmail.com - www.curiosidinatura.it
FB: www.facebook.com/curiosidinatura
Blog: <https://curiosidinatura.blogspot.com>
Twitter: @Curiosidinatura - Telegram: <https://t.me/curiosidinatura>
CF e P.IVA 0113487032626

"PIACEVOLMENTE CARSO - ESTATE 2026"



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Con la collaborazione di:



E con il patrocinio di:



DAL 15 AGOSTO AL 3 OTTOBRE
15, 16, 23 agosto, 6 settembre (ore 17.30 - 20.30)
sabato 3 ottobre (ore 6.45 - 10.00)

5 passeggiate naturalistiche sul Carso a Trieste
Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali

Lingue del tour: italiano-inglese / Tour language: Italian-English

L'ambiente presentato dalle guide di Curiosi di natura
e da esperti del territorio

Con letture su ecologia, storia e cultura locale

Itinerari facili, all'ombra, adatti anche a persone poco allenate
Sono consigliate scarpe chiuse con soles antiscivolo

Possibilità di degustazioni dai ristoratori di "Sapori del Carso"
con un buono sconto del 10%, valido per due persone
ogni giorno, dal 15 agosto fino al 3 ottobre



CALENDARIO USCITE
(ore 17.30 - 20.30, ritrovo alle 17.10)



SABATO 15 AGOSTO "Sul Monte Grisa, tra natura e cultura" Un facile percorso, con tratti nella landa e nel bosco, fino al ciglione carsico, dove lo sguardo spazia sul golfo di Trieste. Con spiegazioni naturalistiche. **Lecture a tema di Maurizio Bekar.** Percorso: ca. 5 km. **Ritrovo: Borgo San Nazario (Prosecco)**, all'inizio della Strada Napoleonica (bus 42 da Trieste). **GPS:** [45°41'57.0"N 13°44'26.3"E](https://www.google.com/maps/place/45°41'57.0\)



DOMENICA 16 AGOSTO "Tra Sgonico e Sales" Tra boschi, vigneti e villaggi carsici, lungo facili sentieri delimitati dai tipici muretti in pietra. Camminata tematica sulla vegetazione e i suoi cambiamenti nel tempo. Percorso: ca 5 km, su un dislivello di 100 m. **Ritrovo:** piazza davanti al Municipio di Sgonico. **GPS:** [45°44'08.2"N 13°44'49.1"E](#)



DOMENICA 23 AGOSTO "A Repen tra cultura e tradizioni" Passeggiata culturale tra i paesi di Repen e Col, **con Vesna Gustin, esperta di enogastronomia e cultura locale.** Per conoscere la vita degli abitanti del Carso, dalla voce di chi vi abita e ne studia le tradizioni. Facile percorso di 5 km, pianeggiante, a parte la salita alla Rocca. **Ritrovo:** piazza di Repen. **GPS:** [45°43'24.9"N 13°47'30.1"E](#)



DOMENICA 6 SETTEMBRE "A Basovizza, per conoscere la fauna" Sul Sentiero Ressel e nel bosco Igouza, con **Curiosi di natura** e i giovani ricercatori **Riccardo Bergamin** e **Monica Skapin**. Parleranno dei predatori in ecologia e delle loro tesi di laurea sul monitoraggio della fauna selvatica. Facile percorso di 6,5 km, su sentieri e sterrati. **Ritrovo: Basovizza**, parcheggio all'inizio del Sentiero Ressel (bus 51 da Trieste). **GPS:** [45°38'42.4"N 13°51'45.3"E](https://www.google.com/maps/place/45°38'42.4\)



L'ULTIMA USCITA
(ore 6.45 - 10.00 ca, ritrovo alle 6.30)



SABATO 3 OTTOBRE: "L'alba sul Sentiero Rilke" Dalle 6.45 alle 10, passeggiata con la guida **Barbara Bassi** e letture commentate da **Maurizio Bekar**. Alle prime luci del giorno sul sentiero panoramico che ispirò le "Elegie duinesi" di Rilke: uno dei luoghi

più affascinanti del Carso. Tra le falesie sul mare, il castello di Duino e Trieste, che s'illuminano con il sole nascente. **Ritrovo: ore 6.30, Infopoint di Sistiana**, all'inizio del Sentiero Rilke. **GPS: [45°46'20.4"N 13°37'40.9"E](#)**

ALTRE INFORMAZIONI



*Escursioni per persone in normali condizioni fisiche
Itinerari all'ombra, adatti a tutti
Shaded paths, suitable for all*



COSTO / PRICE

€ 12,00: adulti / full...€ 6,00: minori di 14 anni / under 14 years

Gratis / Free: minori di 6 anni / under 6 years

E' richiesta la prenotazione

Booking is required

INFO & PRENOTAZIONI / INFO & BOOKINGS:

www.curiosidinatura.it - <http://curiosidinatura.blogspot.com>

cell. 340.5569374 - curiosidinatura@gmail.com



Ufficio stampa: Maurizio Bekar - www.bekar.net

"Piacevolmente Carso - estate 2026"

ha il patrocinio di

AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile), Banca Etica,
Ue.Coop (Unione Europea delle cooperative)

ed è in collaborazione con

URES-SDGZ (Unione Regionale Economica Slovena), "Sapori del Carso", GIT (Gruppi
di Iniziativa Territoriale) di Banca Etica di Trieste-Gorizia e Udine

Ufficio stampa: Maurizio Bekar

www.bekar.net - info.bekar.net@gmail.com
