

BELFIORE

VIVAI

—specialisti in Frutti Antichi—



**Nella splendida cornice
del Parco delle Foreste Casentinesi**

- domenica 2 AGOSTO 2026 -

**"ERBE E ARBUSTI SELVATICI
A USO ALIMENTARE E TERAPEUTICO"**

CORSO PRATICO
di riconoscimento delle erbe spontanee
e degli arbusti della macchia mediterranea commestibili
e/o con proprietà medicinali

Il corso si terrà nei terreni

dell'azienda agricola Vivai Belfiore località Giampereta, comune di Chiusi della Verna



Impariamo a conoscere la flora selvatica utile, importante risorsa che la natura ci mette a disposizione gratuitamente.

La mattina sarà dedicata a una passeggiata per reperire le varietà commestibili e per raccogliere.

Seguirà il pranzo, a cui saranno integrate le erbe raccolte e verranno fornite delle ricette.

Nel pomeriggio lezione dedicata alle erbe a uso terapeutico.

Proprietà e usi di ogni pianta saranno affrontati nel dettaglio e si faranno esempi di preparazioni officinali di base per un uso domestico.

I docenti del corso:

Serena Fiorini, medico, specializzata in fitoterapia all'università di Siena, da qualche anno si occupa di integrare le conoscenze farmacotossicologiche e terapeutiche delle piante medicinali con il riconoscimento sul terreno delle specie presenti nella nostra flora.

Ugo Fiorini, ricercatore di varietà di alberi da frutto antichi, è anche esperto riconoscitore degli arbusti della macchia mediterranea che possono essere utilizzati in cucina e per la preparazione di rimedi naturali.

Il corso è strutturato in modo da essere facilmente fruibile per i neofiti ed è senz'altro formativo per chi già possiede una certa esperienza e per gli addetti ai lavori.

Sono comprese le dispense, sia della parte teorica che pratica, e il rilascio di un

attestato di partecipazione.



Il tutto è accompagnato da **colazione** e lauto **pranzo**, con degustazione di antiche ricette toscane, anche a base di frutti antichi, con particolare attenzione agli ingredienti: prodotti a filiera corta, biologici e di piccole aziende attente alla qualità. Nel menù sono sempre presenti portate vegetariane, vegane e su richiesta per intolleranti (no latticini, no glutine, no uova).

INFO TECNICHE

Per info e prenotazioni: 3475900869 - 3488999313 - corsi@vivaibelfiore.it

Luogo di svolgimento: loc. Giampereta, Chiusi della Verna (AR)

Durata media dei corsi: 9 ore - dalle 9.00 alle 19.00

Seguici sui nostri social e rimani aggiornato !



© 2026 Vivai Belfiore