



# **CORSO STANZIALE DI ERBORISTERIA**

PRESSO IL CONVENTO DI SAN VINCENZO AL VOLTURNO IN MOLISE

Ripetiamo l'esperienza del 2025 per un soggiorno in pieno relax e buona compagnia. Una tre giorni interamente dedicata al riconoscimento e lavorazione delle erbe selvatiche. Un'occasione per rilassarsi in un posto magico, imparando o ripassando le nostre conoscenze in materia. **Pianta dell'anno: L'Olivo.**

## **PROGRAMMA DI MASSIMA**

### **Mercoledì 10 giugno 2026**

Partenza con auto proprie, dividendo posti e costi

Ore 10.30: appuntamento presso il Convento e registrazione dei presenti

Ore 11.00 sistemazione in b/b e/o in convento e presentazione delle attività

Ore 11.30 passeggiata botanica ed erborizzazione guidati da Emilia Pomi.

Ore 13.00 pranzo

Ore 15 Nozioni di Pronto Soccorso Erboristico con le piante spontanee, prove pratiche sulla base del Manuale di Giuseppe Castelli. A seguire:

“L'Olivo. Storia, Botanica, Tradizioni, Preparazioni cosmetiche e farmacognosia”

Ore 16.30 Pausa caffè

Ore 17.30 “Cenni su mondo dei funghi e loro enorme importanza” a cura di Ugo Laneri

Ore 20 cena

### **Giovedì 11 giugno**

Ore 8.30 colazione

Ore 9.30 “La Chimica e le erbe. Distillazione in corrente di vapore dell'eucalipto, utilizzo cosmetico dei distillati e preparazione di oleoliti”. Lezione a cura del prof. Nicola Giammaria

“Non solo olivo. Schede tecniche di piante utilizzate nella preparazione di oleoliti” a cura di Andrea Lezzi

Ore 13 pranzo

Ore 16 “Fiori di Bach e oli essenziali. Un altro uso delle piante”. A cura di Miriam Lorenzani

Ore 20 cena

### **Venerdì 12 giugno**

Ore 8.30 colazione

Ore 9.30 Partenza per Isernia e visita al Museo Nazionale del Paleolitico.

Ore 13 rientro in convento e pranzo

Ritorno libero a Roma

***La quota comprende sistemazione in foresteria o b/b (con costi diversi) con trattamento di pensione completa (due colazioni, due cene, tre pranzi), le passeggiate guidate, i corsi, il materiale didattico. Sono esclusi assicurazione, mance e quant'altro non espressamente indicato.***

***Il corso si terrà con un minimo di 25 partecipanti. E' obbligatoria la prenotazione con versamento contestuale di caparra di 50 euro, rimborsabile in caso di annullamento della gita, da effettuarsi entro il 1 marzo 2026.***

1. Soggiorno in foresteria in camere doppie o triple: euro 180 a persona comprensivi di pensione completa (due colazioni, tre pranzi, due cene) e materiale didattico. Euro 10 per noleggio biancheria da letto e bagno in caso non si portassero

2. Alloggio con colazione in Locanda Belvedere o altro b/b, pranzi e cene presso la foresteria: euro 220 in camera doppia, euro 240 in camera singola.