



Percorso di
Riconoscimento,
raccolta e cucina
di ERBE
spontanee
FUNGHI e bacche
d'autunno

sabato 4 e domenica 5 ottobre
2025

con Alberto Bucci de La Nuova Selvaiana

Capezzano Pianore (tra Viareggio e Camaiore LU)

La *Farmacia Selvatica* il meraviglioso mondo delle piante selvatiche, alimentari e curative

*Corso aperto a tutti, adatto anche alle famiglie
Si può partecipare alla singola giornata ma si consiglia la frequenza integrale*

Sabato e domenica a pranzo, verranno servite gustose pietanze a base di ERBE spontanee e FUNGHI

Il corso consiste in una **passeggiata** durante la quale si riconosceranno le **erbe selvatiche ad uso alimentare, piante officinali spontanee, funghi e bacche d'autunno.**





Verranno fornite informazioni sull'**uso culinario** e sulle **proprietà erboristiche** delle erbe e nozioni di **etnobotanica**, tradizioni alimentari, miti e leggende di alcune piante.

Gusteremo alcune **preparazioni gastronomiche** con le erbe e i funghi raccolti.

Nel pomeriggio del sabato e della domenica realizzeremo un **erbario personale** con disamina degli usi attuali e tradizionali.

E' consigliato abbigliamento e scarpe comode, coltellino, borsa in tela per contenere le erbe o cestino.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Informazioni ed iscrizioni

Gianna 349.4248355

info@1virgola618.it

www.1virgola618.it