

Fondazione LE MADRI

RICONOSCIMENTO ED USO DELLE ERBE SPONTANEE

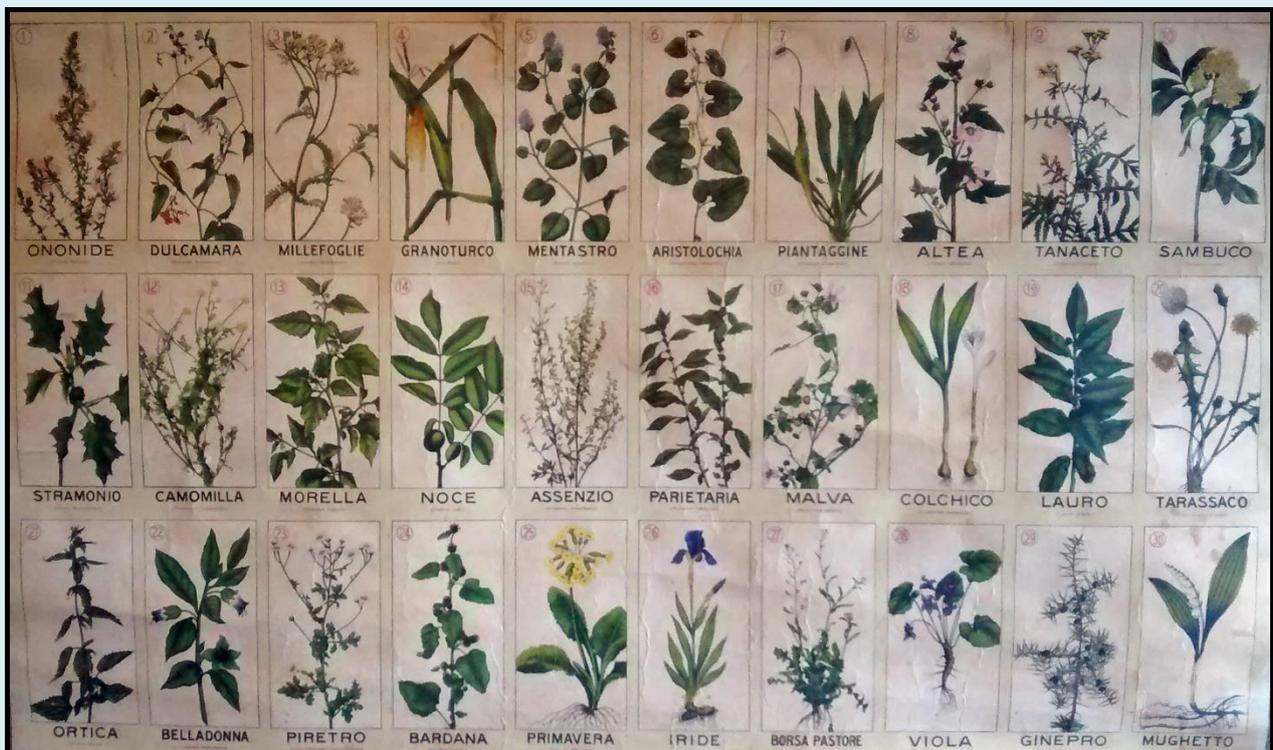
Incontro teorico-pratico

Presso la sede della Fondazione LE MADRI a Rolo (RE), in via Porto 4

Sabato 1 aprile 2023, dalle 9:30 alle 18:00

e

Sabato 6 maggio 2023, dalle 9:30 alle 18:00



Con Irene Zappaterra e Fabio Fioravanti

ARGOMENTI PRINCIPALI DELLE DUE GIORNATE (TEORIA E PRATICA)

- Riconoscimento delle erbe spontanee (con escursione).
- Cenni di botanica. La Natura e le sue forme. Il corso dell'anno e l'impulso delle 4 stagioni nello sviluppo dei vegetali (in relazione alle erbe officinali e curative).
- Gli usi culinari: come usare varie erbe in cucina.
- Infusi, tisane e altri impieghi.
- La preparazione di oleoliti, unguenti, estratti idroalcolici.
- La raccolta e la conservazione delle erbe.
- Le piante indicatrici.
- Utilizzare gli strumenti che la Natura mette a disposizione, a basso costo e km zero.

Insieme realizzeremo alcuni **rimedi erboristici** (utilizzando piante fresche e piante essiccate) e faremo una passeggiata in mezzo al verde per conoscere e riconoscere la flora spontanea delle nostre campagne. Presso il parco della Fondazione Le Madri potremo apprezzare la bellezza del Regno Vegetale durante la fase primaverile. Lo svolgimento del corso su due giornate (1 aprile e 6 maggio) permetterà di cogliere le metamorfosi della flora spontanea. Il fatto di afferrare nel tempo le trasformazioni ed i mutamenti delle diverse specie vegetali consentirà un miglior riconoscimento di queste piante, contestualizzando anche l'impiego dei vari organi vegetali (radice, foglia, fiore, frutto/ seme). Nell'epoca tra aprile e maggio il Regno Vegetale è soggetto a forti trasformazioni e metamorfosi dovute proprio all'impulso primaverile.

ORE 9:00, ARRIVO E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

ORE 9:30, INIZIO ATTIVITA'

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA

Per l'iscrizione si richiede il versamento anticipato della quota di partecipazione tramite bonifico bancario sull'IBAN di FONDAZIONE LE MADRI: IT11Z0538766440000001255289
Quota di partecipazione per le due giornate **120 euro** (pasto escluso).

L'iscrizione al corso sarà considerata valida e confermata tramite e-mail previo versamento della quota di partecipazione.

Per l'iscrizione è necessario compilare il modulo al seguente link in tutti i suoi campi, verificando con attenzione la correttezza dei dati inseriti.

Modulo di iscrizione (corso sull'uso delle erbe spontanee):

<https://www.fondazionelemadri.it/wp/le-nostre-attivita/corsi/corsi-di-agricoltura/>

Sarà attivo il servizio di ristorazione interna con prodotti biodinamici e biologici (pranzi).

Vi preghiamo, per motivi organizzativi, di prenotare il pasto al momento dell'iscrizione (vedi link sopra). Pasto 15 euro; la quota pasto va invece versata direttamente in sede (no bonifico).

Durante la giornata sono previste pause caffè.

Pausa pranzo dalle ore 13:00 alle 14:30. **Termine iscrizioni 23 marzo 2023.**

Per raggiungerci: da autostrada A22 (autostrada del Brennero) prendere uscita Rolo-Reggiolo, poi seguire direzione Rolo avanti 3 km (la Fondazione si trova prima del paese, sulla sinistra) in via Porto n. 4

Alberghi (prenotarsi autonomamente)

ROLO (200 m)

B&B Reboglio, via C. Battisti 59 - tel 0522 666913 - 338 6755342

Agriturismo Dosso al Porto, via Porto 16 - tel. 333 3507499

NOVI DI MODENA (4 km)

B&B L'Alloro, via Martiri della Libertà 19 - tel. 347 3299033 - 339 4822910

B&B Ponte Catena 45 - tel. 339 6164014 - 059 676160 - 3486722878

FABBRICO (5 km)

Agriturismo *Vitae*, via Naviglio 11- tel. 370 3691626

Albergo Soliani, via Giacomo Matteotti 10 - tel. 0522 665915

Hotel San Genesio, via Piave 35 - tel. 0522 665240

REGGIOLO (4 km)

Agriturismo Lucchetta, via San Venerio 86 - tel. 0522 971150 - 339 6377675

B&B La Casa di Cecilia, via Aurelia 4 - tel. 338 8314216

B&B Loghino Moretti, Strada Caselli 2 - tel. 347 6424960 - 347 2482537

Hotel Villa Nabila, via G. Marconi 4 - tel. 0522 973197

Hotel Gonzaga, via P. Malagoli 5 - tel. 0522 974737

Albergo Fonda, via Guastalla 343 - tel. 0522 975300 - 338 6691385

B&B in via Caboto 2, zona ind. Ranaro - tel. 0522 973001 - 340 3853292

Agriturismo Boschi, via Cattanea 54 - tel. 0522 972745

BRUGNETO (Reggiolo)

Albergo Fonda, via Guastalla 341 - tel. 0522 975300 - 338 6691385

PEGOGNAGA (10 km) Hotel 900, via N. Sauro 1 - tel. 0376 55063

