

Note / Notes

- Prezzo / Price: € 10
- Ridotto / Reduced: € 5 minori di 14 anni / under 14 years
- Gratis / Free: minori di 6 anni / under 6 years
- Lingua del tour: italiano-inglese / Tour language: Italian-English

ESCURSIONI CON LE GUIDE DI "CURIOSI DI NATURA"

Itinerari all'ombra. Adatti anche a persone poco allenate.
Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo.

EXCURSIONS WITH "CURIOSI DI NATURA" GUIDES

Itineraries along shaded paths, suitable for all ages and fitness levels.
Long trousers and closed shoes with treaded soles recommended.

PUNTI DI RITROVO SU MEETING VENUES ON
www.curiosidinatura.it
(GPS & Google Maps)



DEGUSTAZIONI TIPICHE

Ogni giorno, dal 6 agosto all'1ottobre, possibilità di degustazioni di piatti tipici dai ristoratori di "Sapori del Carso": buono sconto del 10% per 2 persone, consegnato ai partecipanti alle escursioni

TASTING LOCAL FOOD

Every day from August 6 to October 1, possibility of tasting local dishes at "Sapori del Carso" restaurants: a 10% discount voucher for 2 persons will be given to excursion participants

Info e locali convenzionati / Info and restaurant list:
www.curiosidinatura.it

PER GRUPPI, SU PRENOTAZIONE: ESCURSIONI ANCHE IN ALTRE DATE, TUTTO L'ANNO
FOR GROUPS, ON REQUEST: EXCURSIONS ON OTHER DATES, ALL YEAR ROUND
LINGUE DEI TOUR / TOUR LANGUAGES: IT, ENG, DEU, SLO

Info: www.piacevolmentecarso.it – curiosidinatura@gmail.com

È richiesta la prenotazione / Booking is required
INFO & PRENOTAZIONI / INFO & BOOKINGS:

Curiosi di natura

cell / mob (+39) 340.5569374 – curiosidinatura@gmail.com

www.curiosidinatura.it  [curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

Ufficio stampa / Press:

Maurizio Bekar – www.bekar.net

Copyright © Curiosi di natura



Curiosi di natura soc. coop.
curiosidinatura@gmail.com
cell/mob (+39) 340 5569374
www.curiosidinatura.it
 [curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

"PIACEVOLMENTE CARSO" ESTATE - SUMMER 2023



5 PASSEGGIATE NATURALISTICHE SUL CARSO

AMBIENTE, CULTURA, STORIA E GASTRONOMIA LOCALI
ITINERARI FACILI, ALL'OMBRA, ADATTI A TUTTI

LE DOMENICHE E FERRAGOSTO:

6, 13, 15 AGOSTO (17.30-20.30)

20 AGOSTO (17.30-22.30), 1 OTTOBRE (6.40-10)

POSSIBILITÀ DI DEGUSTAZIONI IN LOCALI TIPICI

5 NATURE TRAILS ON THE CARSO

NATURE, CULTURE, HISTORY AND GASTRONOMY
EASY WALKS ON SHADED PATHS, SUITABLE FOR ALL

ON SUNDAYS AND 15 AUGUST:

6, 13, 15 AUGUST (17.30-20.30)

20 AUGUST (17.30-22.30), 1 OCTOBER (6.40-10)

POSSIBILITY OF TASTING LOCAL DISHES AT TYPICAL EATERIES



Con il patrocinio di / With the support of:



Con la collaborazione di / With the cooperation of:



CALENDARIO ESTATE 2023 - LE DOMENICHE E FERRAGOSTO:

6, 13, 15 AGOSTO (17.30-20.30), 20 AGOSTO (17.30-22.30), 1 OTTOBRE (6.40-10)

Ritrovo: 20 minuti prima, nei punti indicati

DOMENICA 6 AGOSTO: Santa Croce, tra mare e Carso

Passeggiata nei vicoli di Santa Croce e visita al Museo della pesca del Litorale triestino, con l'ing. Franco Cossutta, dell'associazione che cura il museo. Storia e tradizioni della pesca degli abitanti sloveni della costa tra Trieste e il Timavo, e la vita di questo villaggio carsico. **Ritrovo:** Santa Croce (Trieste), Strada Provinciale n. 1 al bivio per Bristie. Bus n. 44 da Trieste.

DOMENICA 13 AGOSTO: Da Trebiciano ai prati oltreconfine

Escursione sull'altipiano, tra la frescura dei boschi delle colline al confine con la Slovenia. Tra prati con fioriture colorate, rocce carsiche dalle forme bizzarre e panorami sul Carso montano. **Ritrovo:** piazza di Trebiciano, davanti alla chiesa di Sant'Andrea. Bus n. 51 da Trieste.

MARTEDÌ 15 AGOSTO: Sulla Strada Napoleonica, al finir del giorno

Nei boschi affacciati su Trieste al tramonto, con vista sul mare, la città e letture a tema. Per scoprire con occhi diversi natura e storia locale, su una delle passeggiate più amate dai triestini. **Ritrovo:** Obelisco di Opicina. Bus n. 2 e 4 da Trieste.

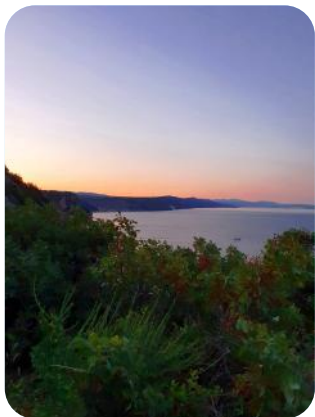
DOMENICA 20 AGOSTO: Tra Lipica e Gropada sotto le stelle

Facile escursione "slow" di 8 km, tra boschi e prati fino a Gropada. Cena libera (al sacco, o in locale). La sera l'astrofisica Giulia Iafrate, dell'Osservatorio Astronomico di Trieste, illustrerà la volta celeste e le costellazioni. Rientro su strade forestali con torce elettriche (arrivo alle 22.30 ca). **Ritrovo:** parcheggio ex valico confinario per Lipica.

DOMENICA 1 OTTOBRE:

All'alba sul Sentiero Rilke (ore 6.40-10)

Passeggiata sul sentiero panoramico che ispirò le opere del poeta Rainer Maria Rilke: uno dei luoghi più suggestivi del Carso. Tra pietraie, leccete, falesie a picco sul mare, il castello di Duino e la città che s'illuminano con il sole nascente. Con letture a tema. **Ritrovo:** ore 6.30, Infopoint di Sistiana (inizio del Sentiero Rilke).



SUMMER CALENDAR 2023 - ON SUNDAYS AND 15 AUGUST:

6, 13, 15 AUGUST (17.30-20.30) 20 AUGUST (17.30-22.30), 1 OCTOBER (6.40-10)

Meeting time: 20 min before departure, at indicated venue

SUNDAY 6 AUGUST: Santa Croce, between the sea and the Carso

A walk through the lanes of Santa Croce and a visit to the Trieste Coastal Fishing Museum, with Franco Cossutta, from the association in charge of the museum. Fishing history and traditions of the Slovenes inhabiting the coast between Trieste and the Timavo river, and the life of this village on the Carso. **Meeting point:** Santa Croce (Trieste), Provincial Road n. 1 at the junction for Bristie. Bus n. 44 from Trieste.



SUNDAY 13 AUGUST: From Trebiciano to the meadows across the border

An excursion on the Carso to enjoy the fresh air of the woods in the hills at the border with Slovenia. Meadows with brightly coloured flowers, oddly shaped karstic rocks and views of the upland Carso. **Meeting point:** main square in Trebiciano, in front of the church of Sant'Andrea. Bus n. 51 from Trieste.

TUESDAY 15 AUGUST: Along the Strada Napoleonica at sunset

A walk in the woods overlooking Trieste, at sunset, with views of the sea and the city, and themed readings. To discover local nature and history through new eyes, on one of Trieste's most popular trails. **Meeting point:** Obelisk at Opicina. Buses n. 2 and 4 from Trieste.

SUNDAY 20 AUGUST: Lipica to Gropada under the stars

A slow-paced, easy 8 km walk across woodland and meadows to reach Gropada. Dinner at leisure (packed or at a restaurant). In the evening, the astrophysicist Giulia Iafrate from the Trieste Astronomical Observatory will illustrate the celestial dome and constellations. Return with electrical torches along the forest track (arrival around 22.30 h). **Meeting point:** parking area at the ex border crossing of Lipica.

SUNDAY 1 OCTOBER: Sunrise on the Rilke Trail (6.40 -10 am)

A walk along the scenic walk that inspired the works of the poet Rainer Maria Rilke: one of the most suggestive places of the Carso. Scree, holm oaks, vertical sea cliffs, Duino castle and the city are all slowly lit up by the rising sun. With themed readings. **Meeting point:** 6.30 am, at the Sistiana Infopoint (start of the Rilke Trail).

DA SETTEMBRE ESCURSIONI SPECIALI PER "QUANTO VALE UN PETALO?"

Info: www.curiosidinatura.it - www.facebook.com/curiosidinatura

FROM SEPTEMBER SPECIAL EXCURSIONS FOR "WHAT IS A PETAL WORTH?"

Info: www.curiosidinatura.it - www.facebook.com/curiosidinatura