



Percorso di  
**Riconoscimento,  
raccolta  
e cucina  
di ERBE  
spontanee  
FUNGHI e bacche d'autunno**

**sabato 8 e domenica 9 ottobre 2022**

*con Alberto Bucci de La Nuova Selvaiana*

**Capezzano Pianore** (tra Viareggio e Camaiore LU)

**La Farmacia Selvatica**  
**il meraviglioso mondo delle piante selvatiche,  
alimentari e curative**

*Corso aperto a tutti, adatto anche alle famiglie  
Si può partecipare alla singola giornata ma si consiglia la frequenza  
integrale*

## **Sabato e domenica a pranzo, verranno servite gustose pietanze a base di erbe spontanee**



Il corso consiste in una **passeggiata** durante la quale si riconosceranno le **erbe selvatiche ad uso alimentare, piante officinali spontanee, funghi e bacche d'autunno**.

Verranno fornite informazioni sull'**uso culinario** e sulle **proprietà erboristiche** delle erbe e nozioni di **etnobotanica**, tradizioni alimentari, miti e leggende di alcune piante.

Gusteremo alcune **preparazioni gastronomiche** con le erbe e i funghi raccolti.

Nel pomeriggio del sabato e della domenica realizzeremo un **erbario personale** con disamina degli usi attuali e tradizionali.

*È consigliato abbigliamento e scarpe comode, coltellino, borsa in tela per contenere le erbe o cestino.*

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

### **Informazioni ed iscrizioni**

Gianna 349.4248355

info@1virgola618.it

**www.1virgola618.it**