



## **Percorso di riconoscimento, raccolta e cucina di erbe spontanee, funghi e bacche d'autunno**

**La farmacia selvatica: il meraviglioso mondo delle piante selvatiche, alimentari e curative**



**Capezzano Pianore** (*tra Viareggio e Camaiore - LUCCA*)

*presso La Nuova Selvaiana*

sabato 7 e domenica 8 ottobre 2023

con Alberto Bucci *La Nuova Selvaiana*

Il corso consiste in una **passeggiata** durante la quale si riconosceranno le erbe selvatiche ad uso alimentare e le piante officinali spontanee. Escursione in zone limitrofe per il riconoscimento e raccolta dei funghi. Verranno fornite informazioni sull'uso culinario e sulle proprietà erboristiche delle erbe e nozioni di etnobotanica, tradizioni alimentari, miti e leggende di alcune piante. A pranzo del sabato e della domenica si gusteranno alcune deliziose preparazioni gastronomiche con le erbe spontanee e i funghi. Il sabato e la domenica pomeriggio realizzeremo l'**erbario** personale.