



## **Percorso di Riconoscimento, raccolta e cucina di erbe spontanee**

**La farmacia selvatica: il meraviglioso mondo  
delle piante selvatiche, alimentari e curative**

**Capeczano Pianore** (tra Viareggio e Camaiore LU)

sabato 4 marzo e domenica 5 marzo 2023

con Alberto Bucci - *La Nuova Selvaiana*

Il corso consiste in una **passeggiata** durante la quale si riconosceranno le erbe selvatiche ad uso alimentare e le piante officinali spontanee. Verranno fornite informazioni sull'uso culinario e sulle proprietà erboristiche delle erbe e nozioni di etnobotanica, tradizioni alimentari, miti e leggende di alcune piante. A pranzo del sabato e della domenica si gusteranno alcune deliziose preparazioni gastronomiche con le erbe spontanee. Il sabato e la domenica pomeriggio realizzeremo l'**erbario** personale.