

# Percorso di **Riconoscimento**

## **ERBE spontanee**

**sabato 2 marzo** con **Alberto Bucci** de *La Nuova Selvaiana* - realizzazione dell'erbario personale ore 14-18,30

**domenica 3 marzo** con **Maria Sonia Baldoni\*** la "Sibilla delle erbe" - catalogazione delle erbe ore 9,30-17

**Capeczano Pianore (Viareggio Lu)**

### **La Farmacia Selvatica**

### **il meraviglioso mondo delle piante selvatiche, alimentari e curative**

*Corso aperto a tutti, adatto anche alle famiglie*

*Si può partecipare alla singola giornata ma si consiglia la frequenza integrale*

**Sabato a cena e domenica a pranzo, verranno servite gustose ricette a base di erbe spontanee**

Il corso consiste in una **passeggiata** durante la quale si riconosceranno le **erbe selvatiche ad uso alimentare e le piante officinali spontanee**.

Verranno fornite informazioni sull'**uso culinario** e sulle **proprietà erboristiche** delle erbe e nozioni di **etnobotanica**, tradizioni alimentari, miti e leggende di alcune piante.

A cena e a pranzo gusteremo alcune **preparazioni gastronomiche** con le erbe raccolte.

Nel pomeriggio del sabato realizzeremo un **erbario personale** mentre la domenica pomeriggio faremo la **catalogazione** delle erbe con disamina degli usi attuali e tradizionali, sia per l'alimentazione che per usi rituali.

*E' consigliato abbigliamento e scarpe comode, coltellino, borsa in tela per contenere le erbe o cestino.*

\* **Maria Sonia Baldoni**, marchigiana di nascita, studiosa da oltre venti anni degli usi antichi e moderni delle piante spontanee nelle quattro stagioni, ha scelto due anni fa di andare a vivere nelle zone terremotate dei monti sibillini per portare energia ed economia alle popolazioni colpite dal terremoto, e per stare vicino al Monte della Sibilla, luogo magico e ricco di leggenda. Maria Sonia sta dedicando la sua vita al tramando della memoria orale, sia per l'apprendimento delle erbe spontanee direttamente sul campo, sia per quanto riguarda le cerimonie antiche legate ai Solstizi, agli Equinozi e alle fasi di semina e raccolta del grano.

**Informazioni ed iscrizioni**Gianna

349.4248355 info@1virgola618.it www.1virgola618.it